BEGEISTERUNG PLANEN

MASLOWSCHE BEDÜRFNISPYRAMIDE

Spaß bei der Arbeit und Erfolg lassen sich vereinen – wichtiges Bindeglied ist die Motivation.

Wer motiviert ist und seinen Job gerne macht, wird Werte entwickeln, die andere begeistern. Da jeder Mensch von etwas anderen Bedürfnissen angetrieben – also motiviert – wird, sollte man sich dieser Bedürfnisse bewusst sein, um ihre Erreichung gezielt angehen zu können.

Eine gute Methode dafür bietet die Maslowsche Bedürfnispyramide. Darin sind fünf grundlegende Bedürfniskategorien hierarchisch angeordnet. Erst wenn ein Bedürfnis zum größten Teil gestillt ist, kann die Erfüllung des nächst höheren Bedürfnisses angegangen werden. Höchste Kategorie ist die Selbstverwirklichung, welche den ständigen Antrieb des Menschen darstellt, da es immer neue Bedürfnisse gibt, die ihn motivieren.

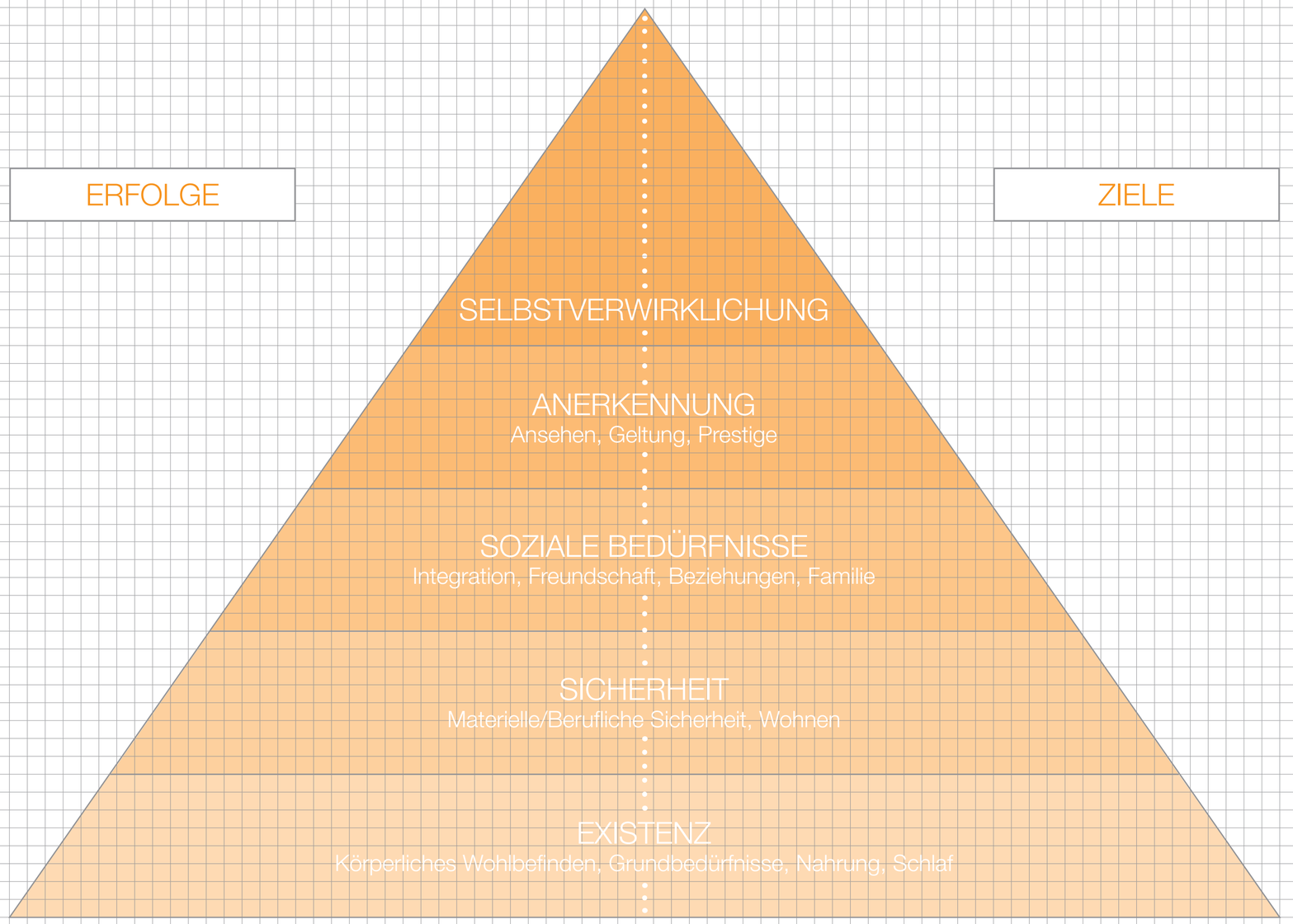
Um sich der eigenen Bedürfnisse bewusst zu werden, finden Sie in der Mitte dieser Schreibtischunterlage eine solche Pyramide. Sie können dort die Bedürfnisse eintragen,

die Ihnen wichtig sind. Um dabei neben dem Soll-Zustand auch den Ist-Zustand im Blick zu behalten, ist die Pyramide in „Erfolge“ und „Ziele“ unterteilt. So können Sie einerseits Zufriedenheit über die bereits gestillten Bedürfnisse aufbauen und andererseits visualisieren, welche Ziele Sie noch erreichen möchten. Sie werden sehen, je näher Sie der Spitze kommen, desto mehr Motivation und Begeisterung werden Sie erleben.

Weitere Informationen zur Maslowschen Bedürfnispyramide, deren Anwendung und zur (Selbst-)motivation finden Sie auf www.evomotiv.de/download.

ERFOLGE

ZIELE



ZU LOBEN:

WICHTIGE NUMMERN:

EVOMOTIV Stuttgart + 49 (0) 711 · 32 06 74-0
EVOMOTIV Ulm + 49 (0) 731 · 70 80 984-00

NICHT VERGESSEN:

EVOMOTIV

DEZEMBER 14

KW	49	50	51	52	1
MO	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
MI	3	10	17	**24**	**31**
DO	4	11	18	**25**	
FR	5	12	19	**26**	
SA	**6**	13	20	27	
SO	**7**	**14**	**21**	**28**	

Nikolaus: Sa, 06.12.
Heiligabend: Mi, 24.12.
1. Weihnachtstag: Do, 25.12.
2. Weihnachtstag: Fr, 26.12.
Silvester: Mi, 31.12.

JANUAR 15

KW	1	2	3	4	5
MO		5	12	19	26
DI		**6**	13	20	27
MI		7	14	21	28
DO	**1**	8	15	22	29
FR	2	9	16	23	30
SA	3	10	17	24	31
SO	**4**	**11**	**18**	**25**	

Neujahr: Do, 01.01.
Hlg. Drei Könige: Di, 06.01.

FEBRUAR

KW	5	6	7	8	9
MO		2	9	**16**	23
DI		3	10	17	24
MI		4	11	18	25
DO		5	12	19	26
FR		6	13	20	27
SA		7	**14**	21	28
SO	**1**	**8**	**15**	**22**	

Valentinstag: Fr, 14.02.
Rosenmontag: Mo, 16.02.

MÄRZ

KW	9	10	11	12	13	14
MO		2	9	16	23	30
DI		3	10	17	24	31
MI		4	11	18	25	
DO		5	12	19	26	
FR		6	13	20	27	
SA		7	14	21	28	
SO	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**	

Uhrenumstellung: So, 29.03.

APRIL

KW	14	15	16	17	18
MO		**6**	13	20	27
DI		7	14	21	28
MI	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
FR	**3**	10	17	24	
SA	4	11	18	25	
SO	**5**	**12**	**19**	**26**	

Karfreitag: Fr, 03.04.
Ostermontag: Mo, 06.04.

MAI

KW	18	19	20	21	22
MO		4	11	18	**25**
DI		5	12	19	26
MI		6	13	20	27
DO		7	**14**	21	28
FR	**1**	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
SO	**3**	**10**	**17**	**24**	**31**

Tag der Arbeit: Do, 01.05.
Christi Himmelfahrt: Do, 14.05.
Pfingstmontag: Mo, 25.05.

JUNI

KW	23	24	25	26	27
MO	1	8	15	22	29
DI	2	9	16	23	30
MI	3	10	17	24	
DO	**4**	11	18	25	
FR	5	12	19	26	
SA	6	13	20	27	
SO	**7**	**14**	**21**	**28**	

Fronleichnam: Do, 04.06.

JULI

KW	27	28	29	30	31
MO		6	13	20	27
DI		7	14	21	28
MI	1	8	15	22	29
DO	2	9	16	23	30
FR	3	10	17	24	31
SA	4	11	18	25	
SO	**5**	**12**	**19**	**26**	

AUGUST

KW	31	32	33	34	35	36
MO		3	10	17	24	31
DI		4	11	18	25	
MI		5	12	19	26	
DO		6	13	20	27	
FR		7	14	21	28	
SA	1	8	15	22	29	
SO	**2**	**10**	**16**	**23**	**30**	

SEPTEMBER

KW	36	37	38	39	40
MO		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
MI	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	24	
FR	4	11	18	25	
SA	5	12	19	26	
SO	**6**	**13**	**20**	**27**	

OKTOBER

KW	40	41	42	43	44
MO		5	12	19	26
DI		6	13	20	27
MI		7	14	21	28
DO	1	8	15	22	29
FR	2	9	16	23	30
SA	**3**	10	17	24	31
SO	**4**	**11**	**18**	**25**	

Tag der Dt. Einheit: Sa, 03.10.
Uhrenumstellung: So, 25.10.

NOVEMBER

KW	44	45	46	47	48	49
MO		2	9	16	23	30
DI		3	10	17	24	
MI		4	11	18	25	
DO		5	12	19	26	
FR		6	13	20	27	
SA		7	14	21	28	
SO	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**	

Allerheiligen: So, 01.11.

DEZEMBER

KW	49	50	51	52	53
MO		7	14	21	28
DI	1	8	15	22	29
MI	2	9	16	23	30
DO	3	10	17	**24**	**31**
FR	4	11	18	**25**	
SA	5	12	19	**26**	
SO	**6**	**13**	**20**	**27**	

Nikolaus: So, 06.12.
Heiligabend: Do, 24.12.
1. Weihnachtstag: Fr, 25.12.
2. Weihnachtstag: Sa, 26.12.
Silvester: Do, 31.12.

JANUAR 16

KW	53	1	2	3	4
MO		4	11	18	25
DI		5	12	19	26
MI		**6**	13	20	27
DO		7	14	21	28
FR	1	8	15	22	29
SA	2	9	16	23	30
SO	**3**	**10**	**17**	**24**	**31**

Neujahr: Fr, 01.01.
Hlg. Drei Könige: Mi, 06.01.

Graue Fläche = Schulferien in Baden-Württemberg